



# LA SARDAIGNE entre Histoire et présence de Garibaldi

Voisines, égales par la taille, les deux jumelles Sicile et Sardaigne sont pourtant totalement différentes l'une de l'autre. L'une est très célèbre, l'autre est souvent méconnue. Pourtant la Sardaigne est elle aussi d'une infinie richesse. La Préhistoire lui a laissé des sites magnifiques que ce soit les grands nuraghes ou les tombeaux des Géants. Ses vestiges carthaginois sont uniques en Méditerranée. La période d'occupation pisane lui a donné les plus belles églises romanes de ce fabuleux XIIe siècle. Du Gothique au Risorgimento malgré des conflits permanents et une grande pauvreté, la Sardaigne a produit quelques chefs-d'oeuvre du baroque et du siècle des lumières. L'époque contemporaine a mis en valeur son littoral sauvage et bâti de nouvelles cités...

De plus la Sardaigne est sans aucun doute l'île de la Méditerranée qui a su conserver ses traditions ancestrales les plus vivaces dans le domaine de l'élevage comme dans celui de la gastronomie.



**Avec nous à bord  
le Professeur Jean-Marc GIAUME**



Professeur d'Histoire Régionale à l'UNIA depuis plus de 15 ans, spécialiste de l'Histoire du Comté de Nice, il nous emmènera au départ de Nice à l'un des territoires les moins associés aux Etats de Savoie, dont il sera pourtant partie intégrante à partir de 1720.

Passionné par l'épopée de **Garibaldi** auquel il consacra trois de ses conférences dans le cadre du programme de l'UNIA, la croisière permettra de rentrer dans l'intimité de la vie de Garibaldi à **Caprera**, sa dernière demeure, qui fut pour lui ce que fut Guernesey pour Victor Hugo : un refuge après une vie consacrée à la défense des libertés...

Cette croisière aura aussi pour objectif de visiter des lieux liés à l'histoire de la Sardaigne dont son site Nuragique classé au **Patrimoine Mondial de l'UNESCO**.

Jour	Escales	Arrivée	Départ
11/05	Nice	-	15h00
12/05	Alghero (Sardaigne)	08h00	minuit
13/05	Oristano (Sardaigne)	07h00	20h00
14/05	Cagliari (Sardaigne)	07h00	23h00
15/05	Arbatax (Sardaigne)	07h00	23h00
16/05	Olbia (Sardaigne)	07h00	14h00
17/05	Nice	08h00	-

À l'ancre - Débarquement en chaloupe si les conditions météorologiques le permettent.

## Les Voix de la Connaissance

Les conférenciers Plein Cap Croisières

### CEDRIC CABANNE\*



Depuis plus de 15 ans, Cédric Cabanne est un des conférenciers attitrés de Plein Cap. Il est également devenu au fil du temps le directeur de croisière référent d'une compagnie plaçant la culture à la tête de ses priorités.

S'il ne regrette en rien son passé d'enseignant, Cédric a su conserver son goût pour la pédagogie, acquérant une expérience inégalable dans le monde du tourisme. Les nombreuses destinations qu'il parcourt au cours de l'année le ramènent, avec plaisir, au cœur de sa formation, l'Histoire et la Géographie.

### CHRISTIAN FURIA\*



Diplômé en Histoire et en Histoire de l'art, Christian Furia a participé aux stages de la Caisse Nationale des Monuments Historiques et a obtenu son diplôme de guide conférencier.

Depuis 1983, il s'est spécialisé dans l'organisation de voyages culturels : voyages découvertes de l'art roman en Europe et des différentes régions d'Italie et de Rome. Il participe également à toutes les croisières organisées par Plein Cap depuis une dizaine d'années.



Croisière Maritime...

# LA SARDAIGNE entre Histoire et présence de Garibaldi

## Au programme

Jour 1 vendredi 11/05 - NICE / ALGHERO

Embarquement vers 12h à bord du MS Berlin.  
Après un cocktail de bienvenue, installation dans vos cabines suivie du déjeuner  
15h Appareillage vers Alghero.  
Présentation illustrée de vos escales. Après-midi en navigation.

**Après le dîner, présentation de l'équipage.**

Jour 2 samedi 12/05 - ALGHERO

**8h Escale à l'ancre du MS Berlin devant Alghero.**

Le matin : Visite de la Ville et Capo Caccia  
**Découverte d'Alghero**, cette petite ville catalane qui, avec ses bastions, a résisté à tous les assauts. Continuation vers le promontoire rocheux de Capo Caccia.

Retour à bord pour le déjeuner.

**Après midi libre pour profiter d'Alghero** ou programme de conférences à bord.

Cocktail et dîner de Bienvenue.

*Cette escale à l'ancre à Alghero peut être remplacée par celle de Porto Torres en cas de conditions météorologiques défavorables.*

Jour 3 dimanche 13/05 - ORISTANO

**7h Le MS Berlin accoste dans le port d'Oristano.**

Ce matin : Barumini

**Dans un décor grandiose s'élève le célèbre nuraghe, Su Nuraxi, classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO** et un des témoignages les plus importants de l'architecture nuragique.

Les premières traces de ce mode de construction apparaissent au III<sup>e</sup> millénaire av JC. Retour à bord pour le déjeuner.

**Après midi libre pour profiter d'Oristano** ou programme de conférences à bord.

**20h Appareillage vers Cagliari. Dîner à bord.**

Jour 4 lundi 14/05 - CAGLIARI

7h Le MS Berlin accoste dans le port de Cagliari.

Ce matin : Visite de la Ville

**Capitale de l'île, elle est située au sud de la Sardaigne.** Elle est connue comme «la ville du soleil». En outre, cette ville a su ajouter à ce que lui a accordé la nature, d'autres trésors d'archéologie, d'art, d'histoire, de culture,

**d'initiatives avec quantité de musées, d'églises, de palais et d'œuvres d'art.**

Après midi libre pour profiter de Cagliari ou programme de conférences à bord.

Dîner à bord. A 23h départ pour Arbatax.

Jour 5 mardi 15/05 - ARBATAX

**7h Le MS Berlin accoste dans le port d'Arbatax**

Ce matin : **S'Ortali e Su Monti et Santa Maria Navarrese.** Découverte du complexe nuragique **S'Ortali e Su Monti, celui ci comprend un nuraghe à une seule tour avec un mur d'enceinte et les vestiges d'un village à côté, une tombe de géants** et trois menhirs. Continuation vers la charmante bourgade de Santa Maria Navarrese, **fondée en 1050** par une fille du Roi de Navarre. Visite de sa petite église datant du XI<sup>e</sup> siècle.

**Après midi libre pour profiter d'Arbatax** ou programme de conférences à bord.

Dîner à bord. A 23h Appareillage vers Olbia

Jour 6 mercredi 16/05 - OLBIA

**7h Le MS Berlin accoste dans le port d'Olbia**

Après le petit déjeuner, excursion pour la Sardaigne Archéologique : visite du site archéologique de la Prisgiona, de la tombe des Géants de Coddu Vecchio **et de la nécropole Li Muri, (dite de la culture Arzachena).** Retour à bord pour le déjeuner. A 13h Appareillage vers Nice. Après-midi de navigation avec programme **de conférences et d'animation à bord.**

Cocktail et dîner du Commandant.

Jour 7 jeudi 17/05 - NICE

8h Le Ms Berlin accoste dans le port de Nice.  
Après le petit déjeuner, débarquement au port.



Les escales et visites prévues dépendent des conditions météorologiques et de navigation

# Votre Bateau : Le MS Berlin

Bateau à taille humaine de 206 cabines pour 380 passagers, le MS Berlin est long de 139 mètres.

A bord : piscine, boutique, blanchisserie, salon de coiffure, sauna, salle de fitness, médecin, cinéma en plein air

## LA RESTAURATION A BORD



Restaurant / Pont A



Restaurant / Pont A



Restaurant le Veranda /  
Pont Promenade

Le MS Berlin vous offre une table raffinée avec de savoureux menus pour le plaisir des palais gourmands, dans le cadre lumineux de ses deux restaurants donnant sur la mer. Cinq repas sont servis chaque jour incluant les boissons : **vin de table rouge, blanc et eau minérale, café ou thé. Une carte des vins (payants en supplément) est également disponible.** Pour le déjeuner et le dîner vous avez le choix : à la table au restaurant principal situé au **Pont A** ou sous la forme d'un buffet à la **Véranda** situé au pont promenade. Tous les soirs après le spectacle retrouvez également un buffet de minuit sous forme de mignardises sucrées.

## LES SALONS ET BARS



Sirocco / Pont Principal



Yacht Club / Pont Promenade



Yacht Club / Pont Promenade

Les salons du navire sont disponibles sur les Ponts Promenade et Principal. Ils bénéficient d'une superbe luminosité car tous les deux donnent sur la mer avec de grandes baies vitrées. Les salon Sirocco et Yacht Club ont chacun un bar où vous seront proposées les cocktails du jour et autres boissons. Les boissons au bar ne sont pas incluses, les consommations à bord sont ajoutées sur votre compte de croisière à régler en fin de séjour. Vous avez la possibilité de souscrire un forfait boisson au moment de la réservation (renseignement à l'UNIA). A titre indicatif (tarif 2016) un expresso : 2,10 €, un thé 2,20 €, 1 litre eau minérale 2,70 €, une bière pression 33cl 3,40 €, un jus de fruit 2,90 €.

### L'animation et la vie à bord

Plein Cap vous propose une Animation 100% Francophone avec des soirées à thème (variétés françaises, concerts de musique instrumentale ou lyrique, magie, soirée dansante...) Vous écouterez les conférences et les présentations des excursions, film reportage confortablement installés au Salon Sirocco ou au Yacht Club.

Un autre endroit que vous allez adorer pour son côté « cosy » et feutré : la bibliothèque, également équipée d'un espace Internet (payant). Le coin « Bien-être » avec le sauna, le fitness ou encore le salon de coiffure.

Un autre moment d'intense relaxation à ne pas manquer : l'appel du large confortablement installés sur les transats des ponts extérieurs près de la piscine.

# Tarifs et Catégories

Tarifs UNI A (par personne) les cabines proposées sont toutes de surface équivalente (environ 13 m2) :

Catégorie 1 : Cabines doubles intérieures situées Pont A ou Pont B = 1 400 €

Catégorie 3 : Cabines doubles extérieures avec hublots situées au Pont B = 1 730 €

Catégorie 4 : Cabines doubles extérieures avec sabords situées au Pont A = 1 960 €

Catégorie 5 : Cabines doubles extérieures avec sabords situées au Pont Principal = 2 105 €



Cabine double avec hublots



Cabine double avec sabords

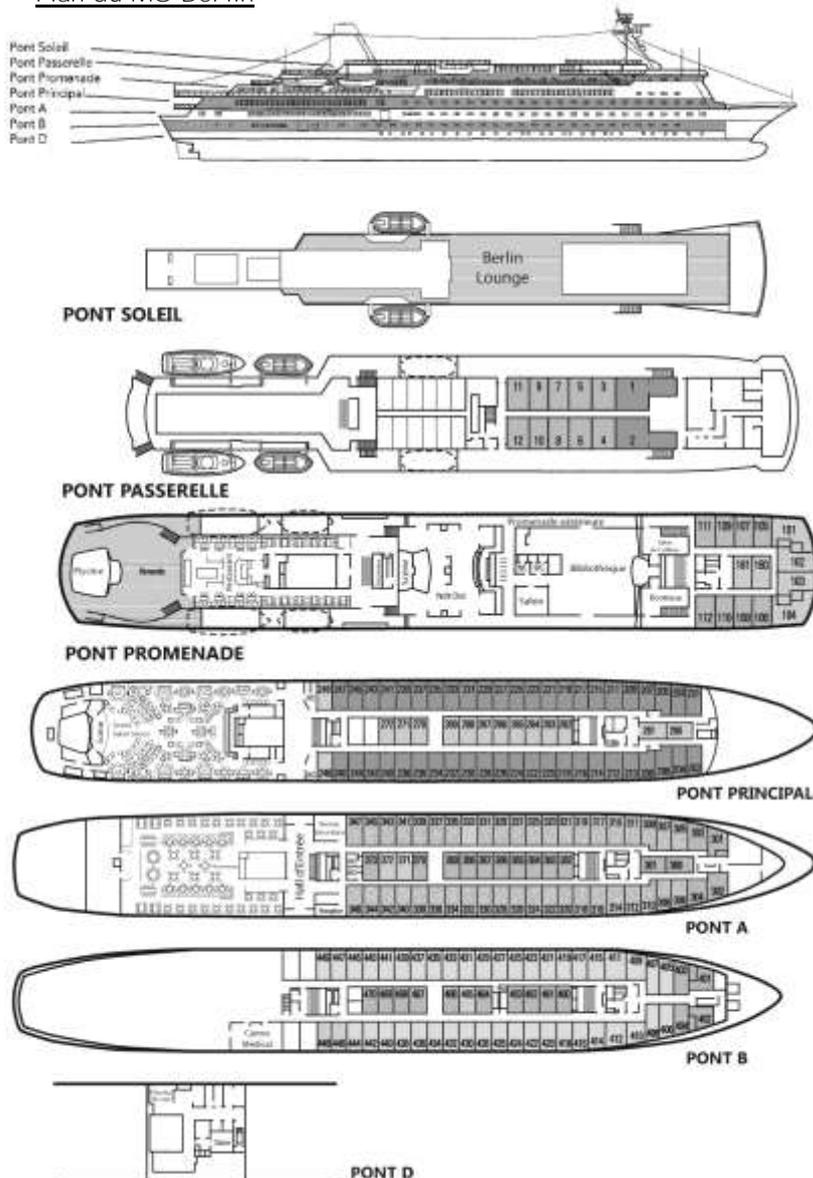


La piscine et sa terrasse

Les cabines sont toutes équipées de climatisation individuelle, écran plat avec lecteur DVD, sèche-cheveux, Minibar.

**Cabines individuelles uniquement sur liste d'attente. Pour des raisons de sécurité les hublots et sabords ne s'ouvrent pas.**

## Plan du MS Berlin



## Notre prix comprend :

- La croisière 100% francophone à bord du MS Berlin, en cabine double au départ de Nice
- La pension complète à bord du déjeuner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour :
- Les petits déjeuners sous forme de buffet sucré/salé
- Thé avec mignardises
- Buffet de minuit sous forme de mignardises sucrées.
- **Le Verre d'Accueil à l'embarquement**
- Le Dîner de gala de Bienvenue et le Dîner de gala de l'Au Revoir, les 2 cocktails de Bienvenue et d'Au Revoir
- Les boissons incluses à tous les repas (vin rouge ou blanc, eau minérale, thé ou café).
- Les animations chaque soir
- **L'équipe d'encadrement et les conférences Plein Cap** par des conférenciers spécialisés
- Les taxes portuaires
- **Le port des bagages à l'embarquement et au débarquement**
- Un sac de voyages et 1 carnet de voyage très complet **avec descriptif d'escalas**
- Les excursions privatives UNI A présentées dans le programme
- Les assurances assistance rapatriement.
- Les pourboires à bord.
- Les interventions exclusives de Jean-Marc Giaume

## Ne sont pas inclus :

- Les assurances annulation, bagages, interruption de séjour (nous consulter),
- Les pré et post acheminements
- Les excursions optionnelles
- Les dépenses personnelles.

## Formalités de police pour les ressortissants français :

- CNI ou passeport en cours de validité à la date du retour